

# II CURSO-TALLER PARA PACIENTES CON CÁNCER DE MAMA

**BARCELONA**

Octubre 2015  
Junio 2016



## SESIÓN 1 / 16 OCTUBRE 2015

- **El momento del diagnóstico.**  
*Dra. Manchón*, directora Unidad de Diagnóstico Integral de Patología Mamaria del CDI Manchón y *Sra. Miriam del Río*, enfermera especialista en oncología.

## SESIÓN 2 / 13 NOVIEMBRE 2015

- **Cuida tu salud con ejercicio y una dieta adecuada.**  
*Mónica Dicenta*, dietista y *Herminia García*, fisioterapeuta especialista en paciente oncológico.

## SESIÓN 3 / 18 DICIEMBRE 2015

- **Proceso de duelo por pérdida de salud.**  
*Carol Manresa*, psico-oncóloga.

## SESIÓN 4 / 15 ENERO 2016

- **Mindfulness como herramienta para sentirte mejor.**  
*Ariadna Torres*, psico-oncóloga.

## SESIÓN 5 / 22 FEBRERO 2016

- **Prevención y tratamiento del limfedema.**  
*Montse Gironès* y *Herminia García*, fisioterapeutas.

## SESIÓN 6 / 11 MARZO 2016

- **Tenemos cáncer, pues aprendamos de él.**  
*Merche García*, especialista en Coach y PNL.

## SESIÓN 7 / 15 ABRIL 2016

- **Sexualidad y cáncer.**  
*Silvia de Béjar*, sexóloga.

## SESIÓN 8 / 13 MAYO 2016

- **La importancia de la imagen: somos guapas y lo queremos mostrar".**  
*Silvia Foz*, asesora de imagen personal.

## SESIÓN 9 / JUNIO 2016

- **Terapias complementarias y alternativas para el tratamiento del cáncer de mama.**  
*Dra. Natalia Eres*, oncóloga.

**HORARIO**

Viernes de 11:30-12:30h

Sala de actos del Hospital  
Maternoinfantil Vall d'Hebron